

## امروز نوبت توست ...

ح - شهدادی

بنام قلب ، قلبی که در جسم است ، جسمی که در روح است ، بنام روح ، روحی که از خداست و به همین خاطر به نام خدا...

شنیده‌ام نقش تو در شهرت پرشکوه است و نقش آن دختر زیبایی حاکمی است که اسیر خان تارتار شده است . در نقشت ستاره باش ، بدرخش اما اگر فریاد تحسین آمیز تماشاگران و عطر هستنی آور گل‌هایی که برایت فرستاده اند تو را فرصت هوشیاری داد بنشین و نامه ام را بخوان... امروز نوبت توست که صدای کف زندهای تماشاگران گاهی تو را به آسمانها ببرد ، به آسمانها برو، ولی گاهی هم به زمین بیا و زندگی مردم را تماشا کن . زندگی آنانیکه که با شکم گرسنه در حالیکه باهایشان از گرسنگی و بی‌نوابی می‌لرزد و هنرنمایی می‌کند. ما هم یکی از ایشان هستیم این را فراموش نکن.

گاه بی‌گاه به شهر برو و مردم را نگاه کن و زنان بیوه و کودکان یتیم را بشناس و دست کم روزی یکبار بگو من از آنها هستم تو واقعاً یکی از آنها هستی نه بیشتر... تو هر چقدر پول در دست داری و هر چه دلت می‌خواهد خرج کن ولی هر وقت خواستی دو هزار خرج کنی با خود بگو سومین از آن من نیست . این نیازمندان گنگام را هر جا که بخوای ، می‌توانی بیایی .

اگر از یون و سکه حرف زدم برای آنست که از نیروی قریب و افسون پول ، این فرزند شیطان خوب آگاهم ... روزی که چهره زیبای یک اشراف زاده ی بی بند و بار تو را بفریبد آن روزاست که بند بازی ناشی‌خواهی بود ، بندبازان ناشی همیشه سقوط خواهند کرد ... از این رو به زرو زیور دل مند!

بزرگترین الماس جهان خورشید است که خوشبختانه بر گردن همه می‌درخشد اما اگر روزی دل به مردی آفتابی بستی با او یکدل باش و پراستی او را دوست‌بدار . هیچکس و هیچ چیز را در این جهان نمی‌توان یافت که شایسته ی آن باشد که دختری ناخن پای خود را به خاطر آن عریان کند. در هنگی بیماری عصر ماست ، به گمان من تو مال کسی باش که روحش را برای تو عریان کرده است . بعضی از نگاهها و بیروس گناه منتشر می‌کند و بعضی از چهره‌ها چشمه مزاحمت جمع می‌کند . کسی که از جماعت رسوا نگریزد، رسوای جماعت می‌شود . از ازل نباید به پای بیگانه اجازه ی ورود به مزرعه نجات داد که بوته‌های نارس عصمت را لگدمال می‌کند ولی گریه بی حاصل است و بی ثمر. وقتی که شاخه شکست و گل چیده شد.

آنانیکه ایمان را به لقمه‌ای نان می‌فروشند آنکه یوسف زیبایی را با چند سکه ی قلب عوض می‌کنند، آنکه کولک عفاف را جلوی صدها گرگ گرسنه می‌برد و به تماشای می‌گذارد روزی هم پشت دیوار ندامت اشک حسرت بر دامن خواهد ریخت.

انسان باش، پاکدل باش و یکدل ، زیرا که گرسنه بودن و صدفه گرفتن و در فقر مردن هزار بار قابل تحمل تر از پستی و بی‌عاطفه بودن است.

هیچ باغبانی را سرشش نمی‌کنند چرا دور باغ خود را حصار و پرو چین کشیده‌است چون باغ بی‌دیوار از آسیب مصون نیست و میوه و محصولی برای باغبان نمی‌ماند ، هیچکس هم با نام “آزادی” دیوار خانه خود را بر نمی‌دارد و شبها در حیاطش را باز نمی‌گذارد چون خطر رخنه دارد جدی است.

هیچ صاحب گنج و گهرهی هم جواهرات خود را بدون حفاظ در معرض دید رهگذران نمی‌گذارد تا بدرخشد و چشمش دل بریاید، چون خود جواهر بیروده می‌شود و هر چه که نفیس تر بگذاری عطرش می‌پرد، اگر در مقابل پنجره خانه ات توری نگذاری از نیش پشه‌ها و مزاحمت مگس‌ها مرادمان نخواهی بود اگر برای ایمنی از خطرها و آسودگی از مزاحمان خود را ببوشانی نه کسی ایراد می‌گیرد و اگر هم ایراد بگیرد، اعتنایی نمی‌کند . چرا که سسختی و بی‌منطق و ناآگاهانی دانی ، زن به خاطر ارزش و کرامتی که دارد باید محفوظ بماند و خود را حراج نکند و بازار سود گران وحشت و شهوت خود را به بهانه ی چند نامه و نگاه و لبخند بفروشد .

زن به خاطر لطافتی که دارد نباید در دستهای خشن چمش و دل بریاید، چون خود جواهر بیرونی و عشق به چهره دارند پژمرده شود و پس از آنکه گل عصمتش را چیدند او را دور اندازند یا زیر پایشان له کنند.

زن به خاطر عصمتی که دارد و میراث دار پاکی مریم مقدس است نباید بازیچه ی هوس و آلوده گناه گردد . گهر عفاف و پاکی کم ارزشی به وجود پول و موصول باغ و وسایل خانه نیست . زردان ایمان و غارنگران شرف نیز قرارانند. ساگهای خامی است که کسی خود را در معرض و تماشای نگاهای معصوم و چشم‌های ناپاک قرار دهد و به دلبری و جلوه‌گری بپردازد.

مشهور این است که حضرت فاطمه (س) در سال پنجم بعثت و در روز بیستم جمادی الاخر در شهر مکه متولد شدند. دوران کودکی آن حضرت با اوج سختگیری و فشارهای گوناگون مشرکین نسبت به مسلمانان مصادف بود.

پس از هجرت رسول خدا (ص) از مکه به مدینه، حضرت فاطمه (س) به همراه فاطمه بنت اسد مادر گرامی علی (ع) و فاطمه دختر عموی رسول خدا و عده‌ای دیگر، با همراهی علی (ع) به مدینه هجرت فرمود.

در مدینه بود که از زواج مقدس و مبارک حضرت علی (ع) با فاطمه (س) به وقوع پیوست. ثمره این پیوند الهی ، حسن و حسین (ع) سید جوانان اهل بهشت و حضرت زینب کبری و صغری (ام‌کثوم) بود.

مراسم ازدواج علی (ع) و فاطمه (س) را روز اول یا ششم ذی الحجه سال دوم یا سوم هجری نوشته‌اند.

رسول خدا (ص) فرمود: فاطمه (س) از بهترین زنان بهشت است و نیز فرمود: خداوند به واسطه تو (فاطمه) غضب می‌کند و به واسطه تو خشنود می‌گردد و نیز فرمود: فاطمه پاره تن من است .

نگاهت کوتاه به زندگی



## حضرت فاطمه زهرا (س)



کنکورها بخوانند

شمارش معکوس آغاز شده، چنان که از هر کوی و برزنی یک یا چند داوطلب کنکور نگران و با مشتاق رسیدن روز موعود هستند.

سنوایی که این روزها عده بسیاری از داوطلبان

از من می‌پرسند این است:

**سؤال :** آیا در این فرصت کوتاه چند هفته ای (کمتر از ۳ هفته) می‌توانم کلیه مطالب و مباحث را پوشش دهم. جواب سؤال را باید با ذکر مثال توضیح داد: فرض کنیم شما برای یک مسافرت از قبل تعیین شده خود را آماده کرده تا در یک زمان مشخص و به موقع خود را به قطار برسانید. اما ناگهان متوجه می‌شوید که ساعتی دیگر به حرکت قطار مانده و شما هنوز وسایل و مایحتاج را جمع‌آوری نکرده‌اید. در این فرصت باقی‌مانده چکار می‌کنید؟

**گزینه اول :** آیا قید مسافرت و رسیدن به قطار را می‌زنید؟

**گزینه دوم :** آیا سریعاً هر چه دم دستتان رسید، درون چمدان و ساک مسافرتی خود قرار می‌دهید؟

**گزینه سوم :** آیا وسایل ضروری را با خود می‌برید؟
آمار نشان داده که حدود ۲/۳ از داوطلبان کنکور در این زمان کوتاه مطالب را کاملاً نخوانده‌اند .

**(در واقع روی سخنم با آنهاست )** البته شما که تاکنون صبوری به خرج داده‌اید و طول این ۸-۷ ماه تسلط کافی روی همه مباحث و کتابها نداشته‌اید این چند هفته هم تحمل کنید و به مواردی که می‌گویم توجه کنید: قطعاً شما داوطلب گرامی برخی مطالب را کامل

و جدان کاری عبارت است از مجموعه عواملی که در فرد سازمانی، نظام ارزشی به وجود می‌آورد . اما چه عواملی در تقابل مهربانی و عدل کاری موثرند و شرایط مساعد یا نامساعدی را برای آن فراهم می‌کنند؟

**اولین و مهم ترین عامل در وجدان کاری، توجه به ویژگی های انسانی فرد در سازمانهاست**

در واقع آنچه موجب موفقیت هدف های یک سازمان می گردد ، آن است که مدیر یا سازمان بتواند هدف های سازمان را در قالب گروه ها اجرا کند.

با ارضای نیاز اجتماعی ، احساس نیاز به

سه عامل موثر در تقویت

احترام در فرد رشد می کند (احترام به نفس و احترام از طرف دیگران)

**دومین عامل سازمانی موثر در وجدان کارا**
**می توان شغل و ویژگی های آن نام برد**
طول این سازمان می گردد ، آن است که مدیر یا سازمان بتواند هدف های سازمان را در قالب گروه ها اجرا کند.

با ارضای نیاز اجتماعی ، احساس نیاز به

# منشور حقوق بیمار

صلاح الدین سفاری لاقتی - کارشناس مدارک پزشکی بیمارستان قشم



زمانی که انتظار می رود یک فرد منتظر بهداشتی درمانی با صراحت و بدون هیچ نوع تبعیض حقوق تمام آحاد ملت را تضمین نموده است که اصل ۲۹ قانون اساسی تاییدی بر وجود

ضوابط و مقررات حقوق بیمار در ایران:

### مطالبات

اذیت او ، اذیت من و خشنودی او خشنودی من است و نیز فرمود: خدا ، من و علی و فاطمه و حسن و حسین (ع) را از یک نور آفرید.

**وفات حضرت فاطمه (س)**

حضرت فاطمه (س) اولین کسی از اهل بیت بود که پس از رحلت رسول خدا دار فانی را وداع گفت.

حضرت فاطمه (س) پس از رحلت پدر گرامی خود، رسول خدا (ص) کمتر از یکسال زندگی نمودند. مدت حیات ایشان را پس از رسول خدا (ص) از چهل روز تا هشت ماه نوشته‌اند.

حضرت فاطمه (س) در این دوران کوتاه در راه دفاع از حریم ولایت و امامت سخت ترین مشکلات را تحمل نمودند و سرانجام در اثر صدمات ناشی از دفاع از حریم ولایت و امامت و خلافت علی (ع) به شهادت رسیدند.

حضرت علی (ع) طبق وصیت ایشان، حضرت را شانه و مخفیانه به خاک سپردند.

حضرت فاطمه (س) در سال یازدهم هجری و در ۱۸ سالگی وفات نمودند. ماه و روز وفات آن حضرت را سوم جمادی الثانی ، سیزدهم ربیع الثانی و بیست و هفتم جمادی الاول نوشته‌اند.

## نماز ، نیایش نیاز در درگاه دوست

نیایش، رابطه صمیمانه ای است میان انسان و خداوند ، محبوب و محب ، طالب و مطلوب و خلاصه عاشق و معشوق.
نماز این نیایش نیاز و درماندگی و تسلی بخش و آرامش دهنده دل‌های هراسان و ریمیده، آتچنان آدمی را رام و مسحور قدرت جاذبه الهی می‌نماید که بی‌هیچ تعللی، طمانینه و آرامش خاطر را در عمق جان خود احساس می‌نماید. این رابطه ، مایه صفای دل و روشنی جان است و انگیزه و تحرک می‌آورد، انگیزه کار و تلاش برای یافتن راهی که ر رسیدن به سعادت و کمال، نماز راهی است برای خودسازی و خودشناسی، راهی است برای گوشون باب نیگویی و خوبی‌ها و خالصه بزرگوار آرامش و خلوص نیت در درگاه پروردگار و زدن مهر تسلی ویر دل‌های ناآرام و خروشان.
آنگاه که در کوره راه‌های زندگی در فراسوی لحظات تیره و تاریک می‌ی‌شویم و اقتدر در فراموشی به سر می‌بریم که با هیچ تلنگری به خود نمی‌آییم و فقط با رسیدن غم و مصه خود را در می‌یابیم و می‌دانیم آری دستی مافوق دستپا و مگرکی بالاتر از مکرهای دنیا هست که نقشه پلید سیه دلان را نقش بر آب می‌کند و در هراس‌ناشیمی دستان لرزان ما را گرفته و از سقوط و تباهی ما می‌دارد..

بی شک در خلقت ما هدف و برنامه ای طراحی شده و بدون برنامه در این دنیا رها نشده ایم ، تعالی و تکامل انسان و گذر از مرحله و رسیدن به مراحل بالاتر و بهتر هدف نهایی خلقت انسان بوده که باید برای رسیدن به مرحله عبی، آزمایشات الهی را پس دهیم و بدانیم و آگاه باشیم که زندگی بدون هدف بی حاصل و بی معناست و آنچه شریانی از زیبایی زندگی ماست فراز و نشیب‌های آن و کم و کاستی‌هاست که می‌تواند اندک تحرک و انگیزه ای در وجودمان بپوراند و ما را به تحرک وادارد.

باید به سوی خداشناسی رفت و حضرت حق را شناخت و راه تعالی را در پیش گرفت و به مقصدالهی که همان قرب الهی است برسیم.

**مسئولیت تجربی:** فعالیت‌ها باید به نحوی طراحی شوند که شخص، پاسخگویی پیامدهای کار خود بوده ، مسئولیت فعالیت‌های انجام شده را به عهده داشته باشد.

**سرانجام سومین عامل سازمانی موثر در وجدان کار، عملکرد موثر مدیریتی در ارزیابی کارکنان به روش های معین و مشخص ،تشویق و تنبیه مناسب آنان و برنامه ریزی آموزشی برای کارکنان است**
آموزش موجب می شود فرد بهتر کار خودرا بشناسد و از انجام آن لذت برد. این امر، موجبات رضایت شغلی و تقویت وجدان کاری را فراهم می‌سازد.
یکی از روش‌های مورد قبول سنجیده شده، در خور و با اهمیت جلوه کند.

**–آزادی فردی:**
بیمار بستری در هر موقع می تواند پس از مطلع شدن از خطرات احتمالی ناشی از ترک بیمارستان و امضای برگ ترخیص بیمارستان را ترک نماید.

**–احترام به شخص و حریم او:**
احترام به حریم خصوصی بیمار باید به هنگام مراقبت از وی ، رفع حاجت و مشاوره ها و معاینات پزشکی ، درمان‌های قبل و بعد از عمل ،رادیوگرافی، حمل با برانکارد در هر لحظه از اقامت او در بیمارستان مد نظر قرار گرفته و رعایت شود.

**– در باب حقوق بیمار نسبت به زندگی خصوصی و محرمانه ماندن اسرار او.**

**– در باب دسترسی به اطلاعات پرونده اداری و پزشکی.**

**–راه‌های استمداد قانونی.**

در صورتی که بیمار دچار خسارت گردد می تواند مطالبات خود را از مجرای قانونی و از طریق مدیر بیمارستان پیگیری نماید.

## طالع بینی

♦ **فروردین:**

به آینده مثبت تر نگاه کنید . به دنبال شادی هستید اما سعی کنید تا حدی این حس را محدود کنید زیرا دوست دارید پول زیادی خرج کنید و یا بیش از حد غذاهای چرب بخورید.

♦ **اردیبهشت:**

در رابطه‌ها حساس از هیجان و انگیزه وجود دارد و هم چنین در مورد روابط عاشقانه زمان خوبی است تا بسیاری از رابطه‌ها را قوی‌تر و مستحکم‌تر کنید . به خاطر داشته باشید که اگر برای هر چیزی که برایتان با ارزش است زحمت بکشید و آن را حمایت و حفاظت کنید خیالاتان می‌تواند بابت تمام مشکلات و مسائل راحت باشد زیرا همیشه موفق هستید.

♦ **خرداد:**

امروز، روز خوبی برای اجرای حرکات مهم است . حتما در مورد تحصیلات و یا از خارج اطلاعاتی به دست می‌آورد. امشب، ممکن است جشنی برپا شود . اگر این طورتی، چرا خوندان تدارک آن را نمی‌بینید؟ در هر صورت شما هم قوه تخیل خود را دارید.

♦ **تیر:**

امروز شاید از خارج خبر ناراحت کننده‌ای بگیرید. آن قدر هم جدی نیست و شاید در طولانی مدت به نفع شما باشد. این که علت اصلی آن را کشف کنید کار بیهوده نیست. جواب‌تان را در آینده می‌گیرید.

♦ **مرداد:**

افکارتان را متمرکز کنید زیرا ایده‌های روشنی در خصوص کسب درآمد خواهید داشت . در حال حاضر به چیزهای بزرگ فکر می‌کنید و مایل نیستید نقشه‌های متوسط مانع کارتان شوند، به خصوص زمانی که می‌توانید بروی مسائل اصلی تمرکز داشته باشید . در عین حال مراقبت کنید تا لقمه را اندازه دهانتان بردارید، در غیر این صورت، تلاش‌تان بیهوده خواهد بود.

♦ **شهریور:**

امروز اورانوس پس روی می‌کند. تاثیر خاصی بر روابط شما در چند ماه آینده می‌گذارد. همسران زیاد هماهنگی با شما ندارد و رفتار متغییری دارد و در روابط با آنها مشکل پیدا می‌کنید. کار زیادی در این مورد نمی‌توانید انجام دهید. اجازه دهید مدتی به حال خودش باشد.

♦ **مهر:**

امروز آن چه که می‌گویید باشید چرا که به نظرمی رسد امروز بسیار مایل به بزرگ کردن مطالب هستید و در نتیجه ممکن است تاثیری نادرست بر امور بگذاردی البته که شما این کار را از روی قصد انجام نمی‌دهید ولی ممکن است دیگران چنین فکری راجع به شما بکنند. پس به حقیقت بچسبید و برای این که در داستان‌هایان رنگ و لعاب بیشتری بدهید آنها را تیارابید.

♦ **آبان:**

می‌توانید با عوض کردن دیدگاهتان چند مشکل را از سرراه‌تان بردارید. فرصت‌های زیادی برای ورزشیدن دارید اما اگر خوش بین نباشید این فرصت‌ها را نمی‌بینید.

♦ **آذر:**

خیلی آسان است که حواس‌تان پرت شود و لقمه‌ای بزرگتر از دهانتان بردارید . اجازه ندهید که غیوریتان مانع از آن شود که اعتراف کنید که واقعاً باز زیادی را بدوش گرفتارید و بگذرید و واقعاً زیر بار فشار کم‌تران خم خواهد شد . در مقابل یک رئیس یا مقام بالا که خیلی از خود متشکر است موضع محکمی بگیری و مراقب باشید.

♦ **دی:**

به طور ناگهانی محبوبیت خاصی بین خواهر یا برادرانتان، اگر داشته باشید، پیدا می‌کنید . به طوری که تا تلفنی صحبت کردن با یکی از آن‌ها تمام می‌شود یکی دیگر در خانه‌تان را می‌زند . مسلماً آن قدر کار دارید که برای یک لحظه هم نمی‌توانید استراحت کنید . این طور نیست؟

شاید هم آن قدر سرگرم نگرانی‌های خودتان هستید که وقت اضافی برای گپ زدن با هیچ‌کس را ندارید؟

♦ **بهمن:**

امروز صبرتان به سر می‌رسد بنابراین از کسانیکه افسرده یا مضطرب هستند دوری کنید زیرا به احتمال زیاد آن‌ها به خاطر اخلاق بدیشان با شما بد رفتاری می‌کنند درحالی‌که شما مقصّر نیستید و اگر برای شما هم چنین اتفاقی بیافتد و نتوانید مقصّر پیدا کنید درست مانند آنها رفتار می‌کنید . پس از قبل آماده باشید.

♦ **اسفند:**

این طور نیست که کسی بخواد عمداً مشکل سازی کند اما شما باید بدانید که احساسات انسانی پیچیده است . اگر از گرفتاری‌های اخیر دوری کنید از یک چشم‌انداز خیلی بهتری سود خواهید برد. در واقع وضعیت بسیار مثبت‌تر از آن چه فکر می‌کنید می‌تواند باشد .

**اولین و پر بیننده ترین پایگاه اطلاع رسانی هرمزگان**

**www.daryanews.ir**

**غذاهای دریایی را فراموش نکنید که حاوی چربی های نوع امگا ۳ هستند و انرژبرور**

**سرطان و بیماریهای قلبی جلوگیری می کنند**

**روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت**

